



Organisé par Foulées amicales de St-Michel avec le concours de la Mairie et club de tennis de ST-Michel.

Infos et inscription sur le site d'Ikinoa ou par courrier (voir bulletin au dos)

Départ/arrivée collège de ST-Michel

16 km solo départ 9 h 30

8 km solo départ 9 h 30

**Relais duo hommes 16 km
(2 x 8 km) départ 9 h 30**

**Relais duo femmes 16 km
(2 x 8 km) départ 9 h 30**

**Relais duo mixte 16 km
(2 x 8 km) départ 9 h 30**

**Course enfants 800 m
Départ 11h00**

Bulletin inscription

DOSSARD

NOM:

Prénom:

Code postal:

Ville:

Tél:

Mail:

Date de naissance:

Catégorie:

Sexe M F

Licence 2023:

Club:

Nombre de participation aux foulées:

Inscription relai participant 2

DOSSARD

NOM:

Prénom:

Code postal:

Ville:

Tél:

Mail:

Date de naissance:

Catégorie:

Sexe M F

Licence 2023:

Club:

Nombre de participation aux foulées:

Je m'engage à respecter le code de la route. J'autorise l'organisateur à utiliser reproduire ou faire reproduire mon nom, mon image dans le but de la promotion de la manifestation.

INSCRIPTIONS 8km(8€) à partir de cadets

INSCRIPTIONS 16km(9€) à partir de juniors

INSCRIPTIONS Duo (15€/équipe) à partir de cadets

Chèque à l'ordre des foulées amicales de St-Michel

Majoration de 2€ pour les inscriptions le jour du trail

Inscription: Par mail sur Ikinoa, ou par bulletin à envoyer chez:
Jean-Louis NOEL au 12 rue de la combe 16440 NERSAC

Pour les non-licenciés: Fournir avec le bulletin un certificat médical avec la mention apte à la course à pied en compétition. Pour les licenciés: Copie de licence 2023 athlé running ou pass j'aime courir ou licence délivrée par fédération agréée uniquement sur laquelle doit apparaître la non-contre indication à la pratique du sport athlétisme ou course à pied en compétition.

Les licences autres délivrées par la FFA santé, encadrement et découverte ne sont pas acceptées