

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Jean-Louis NOEL: 12 rue de La Combe 16440 NERSAC 06-74-59-03-33
 INSCRIPTIONS: à l'aide du bulletin ou par mail: jean-louis.noel@wanadoo.fr

JOINDRE

Certificat médical de non contre-indication à la pratique athlétisme et course à pied en compétition datant de moins d'un an ou licence 2018 / 2019
 Athlé compétition, athlé Entreprise, athlé running, pass' running, FFCO, FFPM FFTri, UNSS ou l'UGSEL en cours de validité.

RECOMPENSES

REMISE DES PRIX: à partir de 12 h 15, suivie d'un vin d'honneur.
 Présence des lauréats obligatoire (ou prévenir organisateur ou animateur).
 10 km: les 8 premiers H et F et 2 premiers de catégorie H et F hors scrath.
 1er et 1ère de St-Michel et 3 premières entreprises ou associations.
 5 km: les 3 premiers H et F du 5 km et le 1er de chaque catégorie hors scrath.
 Relais: 1er relais masculin, 1er relais mixte, 1er relais Féminin.

BULLETIN D' INSCRIPTION	Payé : oui <input type="checkbox"/>	non <input type="checkbox"/>	NO DOSSARD

NOM : Prénom :
Code postal : Ville :
Tél : Mail :
Année naissance : Catégorie : Sexe : M F
No licence 2018/2019 : Club :
Nombre de participations aux foulées :

SI INSCRIPTION RELAI , COORDONNEES DU 2EME PARTICIPANT :

NOM : Prénom :
Code postal : Ville :
Tél : Mail :
Année naissance : Catégorie : Sexe : M F
No licence 2018/2019 : Club :
Nombre de participations aux foulées :

Je m'engage à respecter le code de la route. Autorise l'organisateur à utiliser reproduire ou faire reproduire mon nom, mon image dans le but de promotion de la manifestation

INSCRIPTIONS duo 2 x 5 km (14 € par équipe) 15 € le jour de la course

INSCRIPTIONS 10 km (8 €) jusqu'au 23 Septembre 9 € le jour de la course

INSCRIPTIONS 5 km (7 €) jusqu'au 23 Septembre 8 € le jour de la course

FOULEES DE ST-MICHEL 5, 10 km, RELAIS DUO DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018

COURSE NATURE SUR BOUCLE DE 5 km 50% bois, sentier, 50% route

Epreuve au calendrier CHS Charente soumise à réglementation courses CDHS, FFA

Organisées par foulées amicales de St-Michel

Avec le concours de la Mairie de ST-MICHEL

Et le comité festif de ST-MICHEL

Avec l'aide du C.A. PLASSAC (16)



REMISE DES DOSSARDS: A l'école primaire de 8 h à 9 h 45

DEPART COMMUN AUX 3 COURSES: 10 h place Honoré MARQUAIS

5 km: 1 boucle de minimes à M5 H et F

10 km: Solo et relais duo 2 boucles de cadets à M5 H et F

10 km: Challenge entreprises/associations 2 boucles par équipe de 3

Chrono par puce à restituer à l'arrivée (facturée 15 € si non rendue)

Ravitaillement au départ, 2,5 km et dans la cour de l'école

Restauration et buvette dans la cour de l'école

Douches proche de l'arrivée

Sono: DISCOLOGY ANIMATION

Poste de secours assuré par :



Jocelyn



CHAUVIN

COURSE ENFANTS: Départ 11h15 (inscription 1€)

Enfants de 6 à 13 ans 600m à 2400m

**MERCI AUX PARTENAIRES, BENEVOLES, SIGNALEURS, MAIRIE DE ST-MICHEL
 COMITE FESTIF DE STMICHEL ET TOUS LES COUREURS ET ENFANTS QUI VIENNENT
 PARTICIPER AU FOULEES SANS EUX LA COURSE N'AURAIT PAS LIEU**