

Kaléidoscope



SAINT-MICHEL



SAISON 22/23





Bienvenue au Kaléidoscope

Retrouvez-nous au :

Kaléidoscope

1, place de l'égalité
16470 SAINT-MICHEL

05 45 91 72 49

accueil.kaleidoscope-saintmichel.fr

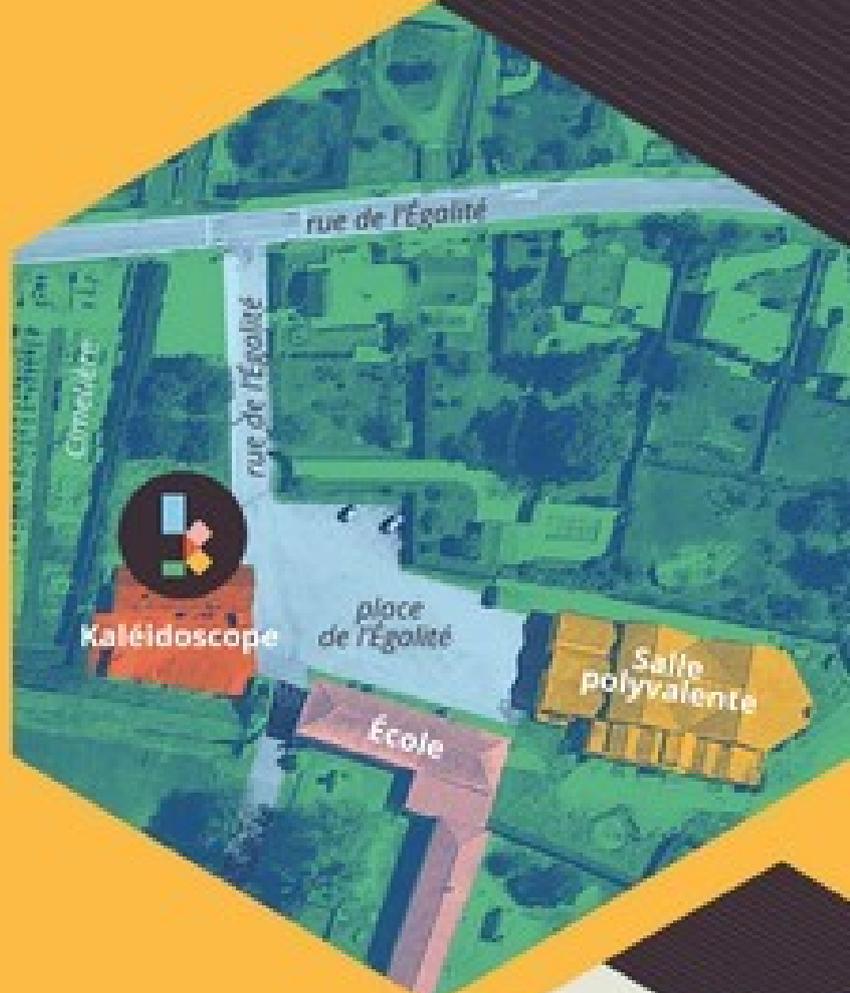
Du lundi au jeudi

de 9h à 12h et de 14h à 18h

Le vendredi sur RDV

À l'accueil du Kaléidoscope, l'équipe vous accompagne et propose aux habitants :

- informations et inscriptions
- aide administrative (recherche d'emploi, de formation, déclarations CAF, rédaction de dossiers administratifs...)
- ordinateurs en accès libre sur place pour réaliser vos démarches administratives
- un espace convivial pour boire un café, échanger, partager



3



Bienvenue aux associations locales



Nous vous proposons :

prêt gratuit de matériel, travaux de secrétariat, conception d'affiches et de flyers, photocopies, aide à l'utilisation des outils numériques (réseaux sociaux, site internet) ...



Bienvenue sur nos réseaux sociaux



http://

www.kaleidoscope-saintmichel.com



Kaléidoscope Centre Social



Kaleidoscope_saintmichel

Abonnez vous à notre newsletter, en vous inscrivant directement sur notre site web !

DES ENVIES À PARTAGER ?



Voisins, familles, petits et grands, jeunes et moins jeunes, vous avez du temps, des compétences et des envies à partager ?

Vous pouvez venir ou contacter le Kaléidoscope et faire des propositions dans plusieurs domaines :

- activité nouvelle, co-animation d'ateliers existants
- nouveaux projets (environnementaux, culturels, artistiques, vivre ensemble, lien intergénérationnel...)
- aide aux manifestations

Vous avez toute votre place, en tant que bénévole occasionnel ou régulier !



Pour plus d'informations contactez l'accueil au 05.45.91.72.49



LES ENFANTS



École de Théâtre (7/14 ans)

Mercredi de 14h à 16h
tous les 15 jours (semaines paires)

SALLE POLYVALENTE

Développer l'expression orale, la concentration, la mémoire et la confiance en soi, exprimer ses émotions au sein d'un groupe dans un esprit de franche rigolade et dans la bonne humeur.

+ spectacle de fin d'année

Tarifs : de 71 à 131 € en fonction des revenus + adhésion

Intervenant : Cyril Sardin

Reprise le 21 septembre

Atelier cirque (4/10 ans)

De 7 à 10 ans
Mercredi de 9h30 à 10h30

De 4 à 6 ans
Mercredi de 10h30 à 11h30

SALLE POLYVALENTE

Découverte ludique des différentes disciplines des arts du cirque, pour stimuler les qualités physiques et artistiques de chaque enfant.

Tarifs : de 97 à 117 € en fonction des revenus + adhésion

Intervenant : David Mappa (Ludacirque)

Reprise le 14 septembre

NOUVEAU !

Les petits Z'artistes (6/10 ans)

Mardi de 17h30 à 18h45

KALEIDOSCOPE

Julia, Madeleine et Minna te proposent de découvrir ton âme d'artiste en pratiquant une multitude de techniques : papier mâché, bande dessinée, peinture, gravure, carnets, dessin, volumes ...

Tarifs : de 130 à 190 € (matériel fourni) en fonction des revenus + adhésion

Intervenantes : Julia Giordano -
Madeleine Pereira - Minna Yu

Première séance le 13 septembre

Zumba Kid's (4/14 ans)

Mercredi de 13h à 14h

SALLE POLYVALENTE

Des mouvements chorégraphiques rythmés pour développer la coordination, la créativité, la mémoire et l'esprit d'équipe. Rejoignez la dynamique Sophie pour vous amuser en rythme pendant une heure !

Tarifs : de 102 à 122 € en fonction des revenus + adhésion

Intervenante : Sophie Rabeau

Reprise le 14 septembre



Centre de loisirs (3/11 ans)

Mercredi et vacances scolaires de 7h30 à 18h30

ÉCOLE DE SAINT-MICHEL

Le centre de loisirs de Saint-Michel est ouvert aux enfants scolarisés de 2 ans ½ à 11 ans les mercredis et les vacances scolaires.

Nos objectifs :

- Encourager le "vivre ensemble".
- Favoriser le développement et l'éveil de l'enfant.
- Accompagner et encourager l'enfant dans son autonomie.
- Respecter son rythme et ses besoins.

L'équipe d'animation propose des activités culturelles, artistiques, sportives et ludiques ainsi que de nombreuses sorties.

Tarifs : de 8,42 à 13,22 € par jour (repas inclus) en fonction des revenus + adhésion

Aides financières du Département sur la période d'été pour les familles à revenus modestes.
Règlement possible en Chèques Vacances.

Renseignements et inscriptions :

Mickaël Bardan au 07 68 05 61 45
enfance@kaleidoscope-saintmichel.fr



NOUVEAU ! deux soirs par semaine pour chaque groupe

Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)

CP à CE2 et CMI/CM2
Mardi de 16h30 à 18h et le Jeudi de 16h30 à 18h

ÉCOLES DE SAINT-MICHEL

Animateurs et bénévoles accompagnent les enfants dans leur réussite scolaire et leur lien avec l'école. Les apprentissages se font sous forme ludique pour favoriser et encourager le développement des compétences de votre enfant.

Tarifs : adhésion

Renseignements et inscriptions :

Mickaël Bardan au 07 68 05 61 45
enfance@kaleidoscope-saintmichel.fr

LES ADULTES



Yoga

Yoga doux
Lundi de 14h à 15h

Hatha yoga
Lundi de 15h à 16h15
de 17h15 à 18h30,
de 18h30 à 19h45

LOGIS DE CHANTOISEAU

Prenons notre tapis de Yoga, et notre matériel (brique ou coussin, bouteille d'eau, sangle ou foulard, plaid...), venons pour une "Une Pause en Soi": respirations, postures, mouvements, étirements, relaxation, libération de tensions...

Tarifs :

Yoga doux 130 € + adhésion
Hatha yoga 172 € + adhésion

Intervenante : Sylvie Zakrzewski
(14 personnes maximum par cours)
Reprise le lundi 26 septembre

NOUVEAU !

Les p'tites randos

Lundi et/ou jeudi à 9h
tous les 15 jours

RENDEZ-VOUS
PARKING DU KALEIDOSCOPE

2 circuits différents par mois, entre 5 et 7 km pour des randonnées douces et sympas. Le programme est disponible sur demande.

Tarif : adhésion

Intervenantes : Annie Bourgois et Laurence Hirsch
Première p'tite rando le 5 septembre

Randonnée

Dimanche à 8h30

RENDEZ-VOUS
PARKING DU COLLÈGE DE SAINT-MICHEL

Une sortie mensuelle avec un groupe de sympathiques marcheurs. Randonnée d'une douzaine de kilomètres prévue une fois par mois.

Le programme est disponible sur demande.

Tarif : adhésion

Intervenante : Brigitte Eyssartier
Reprise le 18 septembre

Gymnastique

Lundi de 18h30 à 19h45
Jeudi de 18h30 à 19h45

SALLE POLYVALENTE

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, venez retrouver le plaisir de bouger pour garder la forme et la vitalité au quotidien. Faites confiance à Eric qui vous prépare des exercices de renforcement musculaire, d'étirement et de step pour vous apporter bien-être et tonicité.

Tarif : 118 € + adhésion

Intervenant : Éric Graulout
Reprise le 12 septembre



Atelier d'écriture

Jeudi de 15h30 à 18h
une fois par mois

KALÉIDOSCOPE

Pas besoin d'être écrivain, il suffit d'aimer les mots et d'avoir envie de passer un moment convivial. Cet atelier se veut un lieu d'échange et de création en toute simplicité.

Tarif : adhésion

Intervenant : Alain Chadelaud

Reprise le 20 octobre

Conversation anglaise

Mardi de 18h à 19h30

KALÉIDOSCOPE

Échanger dans la langue de Shakespeare, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Pas besoin d'être bilingue pour participer à l'atelier !

Tarif : adhésion

Intervenante : Geneviève Prébot

Reprise le 11 octobre

Atelier cuisine

Jeudi matin une fois par mois

LOGIS DE CHANTOISEAU

Venez échanger vos recettes et élaborer des petits plats. Ces ateliers sont l'occasion de découvrir différents saveurs et de nouvelles recettes au cours d'un repas partagé, bonne ambiance assurée !

Tarif : 2 € par séance + adhésion

Intervenante :

Jennifer Fournier *Animatrice familles*

06 95 17 63 22

famille@kaleidoscope-saintmichel.fr

NOUVEAU !

Sophrologie

Mercredi soir tous les 15 jours (hors vacances) de 18h15 à 19h30

KALÉIDOSCOPE

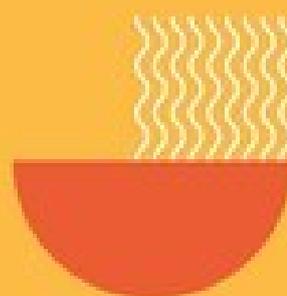
Vous voulez apprendre à mieux gérer votre stress, vos émotions et retrouver la confiance et l'estime de soi afin de mieux affronter les situations difficiles de la vie ?

La sophrologie est faite pour vous !

Tarif : 160€ + adhésion

Intervenante : Linda Lebascle

Début des cours le 14 septembre



LES PARENTS, LA FAMILLE



Sorties familles Ateliers parents/enfants

Venez participer seul(e), en famille ou entre amis à des sorties culturelles ou de loisirs (cinéma, théâtre, musée...) ou participer à des ateliers manuels et créatifs.

Programme : les programmes trimestriels sont disponibles à l'accueil du Kaléidoscope et sur nos réseaux.

Les Z'ateliers parents/enfants grands parents/enfants 0-6 ans

KALÉIDOSCOPE

Vous êtes parents, grands parents d'enfants entre 0 et 6 ans et vous avez envie d'échanger, de partager des moments en famille, trouver des réponses à vos questions...

Les Z'ateliers du Kaléidoscope, vous proposent de participer à des activités adaptées, de rencontrer des professionnels de la petite enfance, pour vous accompagner dans cette période pleine de questionnement.

Programme : les programmes trimestriels sont disponibles à l'accueil du Kaléidoscope et sur nos réseaux.

Vacances Familles

Envie de partir en vacances ?

Mais vous avez besoin d'un coup de pouce pour boucler votre budget ou vous organiser.

Jennifer notre référente familles peut vous accompagner pour organiser votre séjour.

Inscription : sous conditions de ressources à partir du mois de janvier.

Renseignements et inscriptions

Jennifer Fournier
06 95 17 63 22

famille@kaleidoscope-
saintmichel.fr

Vous avez des idées?
Une réunion pour
préparer ces ateliers
est prévue le
mardi 20 septembre
à 17h30.

Venez partager vos
envies pour cette
nouvelle saison...



LES COUPS DE POUCE

ATELIERS

Estime de soi

Une séance par semaine pendant un trimestre (3 cycles par an)

Un cycle d'ateliers sur mesure pour se détendre, prendre du temps pour soi et rencontrer d'autres personnes.

Vous découvrirez différentes activités (Sophrologie, yoga, ateliers d'expression...) et participerez à des séances qui vous aideront à reprendre confiance et accomplir vos démarches quotidiennes.

Épicerie Sociale "Le Local"

Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h
Vendredi de 13h à 15h30

6 RUE CHARLES FOUCAUD 16000 ANGOULÈME

Vous rencontrez des difficultés, l'épicerie sociale peut vous soutenir en vous proposant une aide alimentaire.

Rapprochez vous de votre référent social qui évaluera votre situation et pourra vous orienter vers ce service.

L'épicerie sociale c'est aussi un lieu convivial, où vous sont proposés des ateliers sur les thèmes de la vie quotidienne (cuisine, santé, bien-être...)

Le numérique

Espace Public Numérique

Lundi de 14h à 18h30
Mardi de 9h à 12h et 16h30 à 18h30
Mercredi de 14h à 18h
Jeudi de 14h à 19h
Vendredi de 9h à 12h

KALÉIDOSCOPE

Lieu d'accès au multimédia de la commune pour les jeunes et les moins jeunes...

Smartphone, tablette et PC, bureautique, image, internet...

Dans une ambiance conviviale L'Espace Public Numérique est le lieu pour s'initier ou se perfectionner, faire ses démarches en ligne, et pour manger beaucoup de gâteaux !

Sorties photo organisées tout au long de l'année sur inscription.

Planning disponible à l'EPN.

Tarif : adhésion

Renseignements et inscriptions :

Antoine Allix au 07 68 96 87 17 ou
epnstmichel16@gmail.com

Conseiller Numérique France Services

Le conseiller numérique vous fera découvrir l'environnement numérique en vous apprenant les bonnes pratiques, en vous accompagnant dans vos démarches individuelles en ligne et à naviguer en sécurité sur internet.

Permanences à la résidence des poètes, les mercredi de 14h à 16h

Tarif : adhésion

Renseignements et inscriptions :

Mehdi laichouchen au 07 83 13 53 35 ou
conseilnumerique.kaleidoscope@gmail.com



Pass' Numérique

Vous bénéficiez d'un chéquier de PASS' NUMERIQUE ?

Nous vous accueillons sur rendez-vous.



La semaine verte

2^{ème} édition



LA SEMAINE VERTE 2^{ÈME} ÉDITION DU 20 AU 25 MARS 2023 !



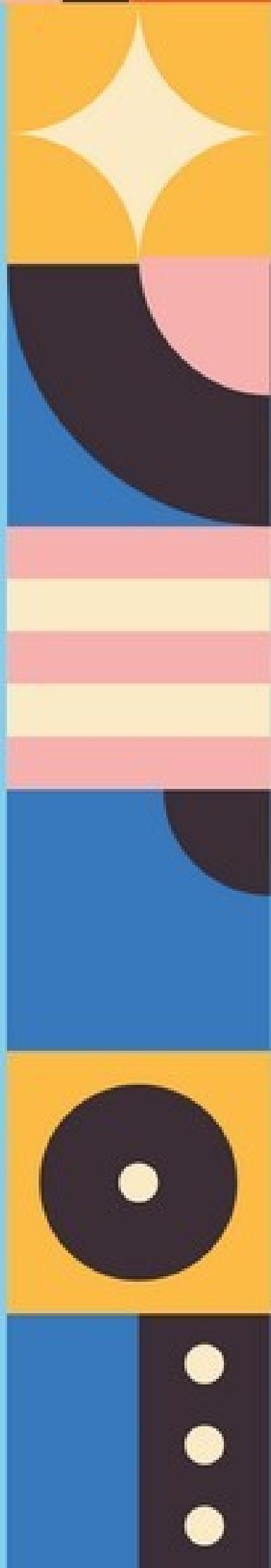
**Vous avez des idées ?
une rencontre aura lieu
mercredi 12 octobre
à 18h15 au Logis de
Chantoiseau
afin de préparer cette
semaine...**

LA SEMAINE VERTE
DU 08 AU 12 MARS 2022

à Saint-Michel

Informations tout public

RETOUR SUR LA SAISON 2021/2022



L'adhésion



ÊTRE ADHÉRENT, C'EST :

- partager les valeurs de l'association, participer à son fonctionnement et soutenir son développement
- pouvoir voter lors de l'assemblée générale annuelle
- déposer sa candidature au conseil d'association
- être couvert en responsabilité civile dans la pratique des activités proposées par la structure



L'adhésion est valable du 1^{er} juillet au 30 juin de l'année suivante

Adhésion individuelle (plein tarif) : 10 €

Adhésion individuelle (tarif réduit - 25 ans, RSA, pôle emploi) : 5 €

Adhésion familiale (plein tarif) : 20 €

Adhésion familiale (tarif réduit) : 10 €

L'équipe du kaléidoscope

LES BÉNÉVOLES DU CONSEIL D'ASSOCIATION

Michel Chavagne - Emilie Dumas - Brigitte Eyssartier - Fabien Madrenes - Bernard Magnant - Christophe Mérieux - Sylvie Oustlant - Geneviève Prébot

et tous les bénévoles des activités que nous remercions de leur présence et de leur engagement.

Le Conseil d'Association est ouvert à tous les adhérents sur inscription.

L'ÉQUIPE SALARIÉE

Accueil/comptabilité : Isabelle Clapaud - Sophie Wanderscheid

Gymnastique : Éric Graulout

Secteur enfance : Mickaël Bardan - Martine Bellet - Nicolas Chabernaud
Antoine Garnier-Denis - Sylvie Maurin - animateurs saisonniers.

Secteur familles/insertion : Jennifer Fournier

Espace Public Numérique : Antoine Allix - Mehdi laichouchen

Direction : Élise Guindet



Kaléidoscope

ACCUEIL AU KALÉIDOSCOPE

1, place de l'Égalité
16470 Saint-Michel

05 45 91 72 49

accueillekaleidoscope-saintmichel.fr

Du lundi au jeudi

de 9h à 12h et de 14h à 18h
Le vendredi sur RDV

Enfance jeunesse

Mickaël Bardan : 07 68 05 61 45 ou
enfance@kaleidoscope-saintmichel.fr

Familles et coups de pouce

Jennifer Fournier : 06 95 17 63 22 ou
famille@kaleidoscope-saintmichel.fr

Numérique

Antoine Allix : 07 68 96 87 17 ou
epnstmichel16@gmail.com
Mehdi laichouchen : 07 83 13 53 35 ou
conseilnumerique.kaleidoscope@gmail.com

www.kaleidoscope-saintmichel.fr

Merci à nos partenaires et financeurs qui aident à la réalisation du projet



CHARENTE

